

Sondage

TRAVAIL DE MÉMOIRE EN KINÉSIOLOGIE

Dans le cadre de mon mémoire en kinésiologie, j'ai besoin de votre aide pour compléter un questionnaire à remplir en ligne.

Je participe au sondage



5 MINUTES - ANONYME - CONFIDENTIEL

Ouvert à toutes les personnes concernées de près ou de loin par les effets de l'alcoolisme parental. Votre contribution est précieuse, chaque réponse aidera à comprendre les traces invisibles de l'alcoolisme parental sur le corps, les émotions et l'énergie.



Céline
THÉRAPEUTE

Le corps se souvient

MÊME QUAND LA TÊTE OUBLIE.

Quand on grandit dans un climat instable affecté par l'alcool, marqué par les silences et l'imprévisibilité, notre cerveau met en place des mécanismes de survie :

se taire, anticiper, contrôler, s'effacer, prendre soin des autres, cacher ses émotions...

Ces stratégies sont intelligentes et protectrices, mais elles peuvent devenir des schémas inconscients qui freinent, épuisent ou isolent.

 *Céline*
THÉRAPEUTE

Merci

pour votre temps et pour votre participation à cette recherche.

Rencontrons-nous

Pour celles et ceux qui le souhaitent, je serai ravie de vous rencontrer au cabinet, à Genève.

Des séances gratuites sont proposées dans le cadre de ce mémoire.



**CABINET THERAPIES 6,
GENEVE CHAMPEL**



+41 78 305 02 98



INSTA : CELINE.MASSO.KINESIO



WWW.CELINETHERAPEUTE.COM



RDV EN LIGNE SUR ONEDOC

 **Céline**
THÉRAPEUTE