

Quand l'ascool a marqué l'enfance

ET SI LE CORPS GARDAIT LES TRACES INVISIBLES DE L'ALCOOLISME PARENTAL ?

É LINE

TRAVAIL DE MÉMOIRE EN KINÉSIOLOGIE

Dans le cadre de mon mémoire en kinésiologie, j'ai besoin de votre aide pour compléter un questionnaire à remplir en ligne.

Je participe au sondage

5 MINUTES - ANONYME - CONFIDENTIEL

Ouvert à toutes les personnes concernées de près ou de loin par les effets de l'alcoolisme parental. Votre contribution est précieuse, chaque réponse aidera à comprendre les traces invisibles de l'alcoolisme parental sur le corps, les émotions et l'énergie.

Éline

Douggnoi et mémoige?

POUR FAIRE ENTENDRE UNE PAROLE SOUVENT OUBLIÉE.

Je souhaite explorer les schémas corporels et émotionnels laissés par l'alcoolisme parental.

Ce travail déplace le regard : non plus vers la personne malade, mais vers celui ou celle qui a grandi dans son ombre.

Ce mémoire invite à écouter autrement, à accueillir les traces invisibles et à offrir un espace où la parole du corps peut enfin être entendue.

É line
THÉRAPEUTE



LE MALADE EST VISIBLE. L'ENFANT, LUI, S'EFFACE.

Ce sondage s'adresse à celles et ceux qui ont grandi dans un climat familial instable, marqué par l'alcool, l'imprévisibilité ou le non-dit.

Il s'adresse aux adultes, même si les souvenirs sont flous ou lointains. Il n'est pas nécessaire d'avoir été en contact direct avec l'alcool, ni d'avoir déjà consulté.

É line
THÉRAPEUTE

Le corps se sourient

MÊME QUAND LA TÊTE OUBLIE.

Quand on grandit dans un climat instable affecté par l'alcool, marqué par les silences et l'imprévisibilité, notre cerveau met en place des mécanismes de survie :

se taire, anticiper, contrôler, s'effacer, prendre soin des autres, cacher ses émotions...

Ces stratégies sont intelligentes et protectrices, mais elles peuvent devenir des schémas inconscients qui freinent, épuisent ou isolent.

é line THÉRAPEUTE



Une approche douce et globale, qui interroge ce que les mots ne disent pas.

En écontant le coups,

elle met en lumière les stress, les blocages émotionnels et les déséquilibres énergétiques.

> é line THÉRAPEUTE





pour votre temps et pour votre participation à cette recherche.

Rencontrong-nous

Pour celles et ceux qui le souhaitent, je serai ravie de vous rencontrer au cabinet, à Genève.

Des séances gratuites sont proposées dans le cadre de ce mémoire.



- +41 78 305 02 98
- [INSTA: CELINE.MASSO.KINESIO
- **Ü** <u>www.celinetherapeute.com</u>
 - RDV EN LIGNE SUR ONEDOC

É LINE
THÉRAPEUTE